

週間献立(デイサービス)

	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)
昼	菜めしおにぎり 海鮮塩ラーメン 大根和風サラダ フルーツ杏仁	●食育・かぼちゃ バターライス ミネストローネ タンドリーチキン 付)ブロッコリーソテー かぼちゃのスパニッシュオムレツ 小柱のサラダ	●秋の味覚弁当 きのこの炊込みご飯 鮭の照り焼き・玉子焼き メンチカツ・竹輪の磯辺揚げ 春菊のお浸し さつま芋と小豆のいとこ煮 フルーツ	ご飯 みそ汁(大根) 肉じゃが ピリ辛金平ごぼう ほうれん草のマヨ和え	麦飯 みそ汁(巻麩) 鯖の白醤油焼き 付)いんげんソテー 五目焼きビーフン とろろいも	かつ丼 赤だし 玉葱とツナの青じそ風味 漬物(さくら漬)
間食	白玉の小豆のせ 煎茶	ココアワッフル 紅茶	たご焼き 煎茶	エクレア ほうじ茶	ミルクぐず湯 おかき	オレンジゼリー コーヒー
成分	エネルギー 473 kcal たんぱく質 15.7 g 脂質 5.1 g 塩分 6.0 g	エネルギー 621 kcal たんぱく質 32.2 g 脂質 24.1 g 塩分 3.8 g	エネルギー 903 kcal たんぱく質 28.9 g 脂質 29.5 g 塩分 4.6 g	エネルギー 662 kcal たんぱく質 22.0 g 脂質 26.2 g 塩分 2.8 g	エネルギー 790 kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 34.1 g 塩分 3.6 g	エネルギー 756 kcal たんぱく質 20.0 g 脂質 32.1 g 塩分 3.3 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。