2022/10/24

週間献立（デイサービス）

	10月31日（月）	11月1日（火）	11月2日（水）	11月3日（木）	11月4日（金）	11月5日（土）
昼	ご飯 豚汁 鯖のいり焼き 付）大葉・甘酢生姜 小松菜の煮浸し 彩りハムサラダ	赤飯 清汁（豆腐） コロッケ（かぼちゃ） 付）キャベツ・トマト 大根の味噌かけ 春菊の錦糸和え	ご飯 清汁（とろろ） 赤魚の柚子味噌焼き 付）小松菜ソテー 冬瓜の薄くず煮 シーザーサラダ	親子丼 具だくさんの味噌汁 ほうれん草の白和え 漬物（つぼ漬）	ゆかりおにぎり 月見うどん 白菜のおかかポン酢和え みかん	ご飯 みそ汁（えのき・人参） 鶏肉のごまだれ焼き 付）キャベツソテー 丸天と根菜の煮物 もやしと竹輪の酢の物
間食	ハロウィンかぼちゃデザート カフェオレ	栗カステラ饅頭 煎茶	ドーナツ アップルティー	抹茶パンケーキ ほうじ茶	フルーチェ コーヒー	吹雪饅頭 煎茶
成分	エネルギー 729 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 31.2 g 塩分 2.9 g	エネルギー 744 kcal たんぱく質 15.1 g 脂質 26.0 g 塩分 2.8 g	エネルギー 545 kcal たんぱく質 21.1 g 脂質 12.2 g 塩分 2.3 g	エネルギー 559 kcal たんぱく質 23.5 g 脂質 17.2 g 塩分 2.7 g	エネルギー 463 kcal たんぱく質 17.2 g 脂質 7.9 g 塩分 3.1 g	エネルギー 595 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 14.2 g 塩分 3.3 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。