

## 週間献立(デイサービス)

	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)
昼	ご飯 みそ汁(白菜・人参) 牛肉と大根の生姜風味 キャベツと挽肉炒め ブロッコリーの胡麻マヨ	かしわおにぎり 山かけそば キャベツの中華サラダ フルーツ(バナナ)	ご飯 けんちん汁 鶏のマスタード焼き 付)スナックエンドウ ハンパンの煮浸し 春菊のさっぱり和え	ご飯 清汁(花麴) 赤魚の柚子胡椒焼き 付)もやしソテー 根菜の薄くず煮 小松菜とひじきのサラダ	オムライス 野菜スープ 春雨とトマトのサラダ アロエフルーツ	ご飯 みそ汁(豆腐) サーモンフライ 付)キャベツ・レモン ツナカリフラワー煮 さつま芋のマヨサラダ
間食	プリン ミルクティー	こしあん饅頭 煎茶	フルーツヨーグルト コーヒー	さつまいも饅頭 はちみつ生姜湯	コーヒーゼリー ほうじ茶	ミニたい焼き 煎茶
成分	エネルギー 698 kcal たんぱく質 22.4 g 脂質 27.3 g 塩分 2.5 g	エネルギー 582 kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 7.5 g 塩分 3.1 g	エネルギー 584 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 18.4 g 塩分 2.2 g	エネルギー 616 kcal たんぱく質 20.7 g 脂質 17.6 g 塩分 2.4 g	エネルギー 645 kcal たんぱく質 14.1 g 脂質 23.2 g 塩分 3.2 g	エネルギー 735 kcal たんぱく質 23.5 g 脂質 26.3 g 塩分 3.0 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。