

## 週間献立(デイサービス)

	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)
昼	ご飯 清汁(豆腐) タラのピザ風焼き 付)スナックエンドウ さつま芋そぼろ煮 玉葱の青じそサラダ	わかめおにぎり ちゃんぼん ブロッコリーマヨ和え フルーツ杏仁	ご飯 清汁(とろろ) 赤魚の葱味噌焼き 付)野菜ソテー 冬瓜の薄くず煮 白菜のポン酢和え	牛丼 みそ汁(巻麩) キャベツの梅おかか和え フルーツ(カクテル缶)	ご飯 清汁(えのき・人参) メルルーサの七味マヨ焼き 付)小松菜ソテー ブロッコリーのポトフ風 カニサラダ	ご飯 清汁(花麩) 味噌カツ 付)キャベツ・トマト 白菜煮浸し ポテトの明太サラダ
間食	おかき いちごミルクくず湯	エクレア ほうじ茶	こしあん饅頭 煎茶	●おやつ行事猫カフェ おやつ4種 アップルティー	たこ焼き 煎茶	バウムクーヘン 紅茶
成分	エネルギー 638 kcal たんぱく質 30.6 g 脂質 12.7 g 塩分 2.9 g	エネルギー 714 kcal たんぱく質 19.0 g 脂質 32.9 g 塩分 2.9 g	エネルギー 575 kcal たんぱく質 20.3 g 脂質 18.0 g 塩分 2.2 g	エネルギー 877 kcal たんぱく質 28.2 g 脂質 27.4 g 塩分 3.1 g	エネルギー 558 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 16.3 g 塩分 3.3 g	エネルギー 741 kcal たんぱく質 16.5 g 脂質 31.6 g 塩分 2.7 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。