

週間献立(デイサービス)

	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)
昼	おにぎり カレーうどん きゅうりとわかめの和風和え フルーツ(白桃)	生姜ピースご飯 みそ汁(巻麩) 鯖のおろし煮 付)ごぼう 春雨チャンプルー トマトの彩りサラダ	ポークハヤシライス 白菜とツナの和え物 マカロニサラダ フルーツ杏仁	ご飯 みそ汁(豆腐) エビかつ 付)キャベツ・レモン さつま芋の煮物 きゅうりのザーサイ和え	ご飯 みそ汁(ごぼう・人参) 鶏肉の生姜醤油焼き 付)お浸し かぶの煮物 小柱のサラダ	ご飯 みそ汁(大根) タラの更紗焼 付)プロッコリーソテー 厚揚げの鶏あんかけ カリフラワーのドレ和え
間食	紫芋まんじゅう 煎茶	チョコあんパン ほうじ茶	白こしあん饅頭 ホットレモネード	焼きプリンタルト コーヒー	どら焼き 煎茶	ワッフル ミルクティー
成分	エネルギー 644 kcal たんぱく質 14.1 g 脂質 18.7 g 塩分 2.7 g	エネルギー 767 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 30.4 g 塩分 3.7 g	エネルギー 889 kcal たんぱく質 21.0 g 脂質 39.0 g 塩分 2.8 g	エネルギー 852 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 35.4 g 塩分 3.1 g	エネルギー 542 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 8.7 g 塩分 3.2 g	エネルギー 618 kcal たんぱく質 29.5 g 脂質 21.2 g 塩分 2.8 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。