

週間献立(デイサービス)

	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)
昼	わかめおにぎり 肉そば カリフラワーの明太ドレ アロエフルーツ	●誕生会 漬マグロのとろろ丼 清汁(花麩) 豆腐と鶏肉の揚げだし ぶどうゼリー	ご飯 みそ汁(白菜) 鶏肉の葱ソースかけ 付)いんげんソテー もやし中華炒め 大根柚子風味	高菜ごはん 清汁(巻麩) 鯖の生姜煮 付)ほうれん草 ピリ辛金平ごぼう ワカメの酢の物	カレーライス 錦糸卵のサラダ フルーツ(みかん缶) 漬物	●食育・りんご ご飯 清汁(大根) タラの和風揚げ 付)キャベツ・レモン じゃがいものコンソメ煮 リンゴ入りマカロニサラダ
間食	黒糖まんじゅう ほうじ茶	誕生ケーキ	きなこのパンケーキ 煎茶	はちみつゼリー コーヒー	味噌だれ団子 煎茶	ココアワッフル ミルクティー
成分	エネルギー 606 kcal たんぱく質 22.4 g 脂質 16.5 g 塩分 2.8 g	エネルギー 706 kcal たんぱく質 27.0 g 脂質 22.4 g 塩分 5.2 g	エネルギー 593 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 18.3 g 塩分 3.1 g	エネルギー 632 kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 20.3 g 塩分 3.4 g	エネルギー 716 kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 28.1 g 塩分 4.2 g	エネルギー 684 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 20.1 g 塩分 3.0 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。