2022/11/21

週間献立(デイサービス)

	11月28日（月）	11月29日（火）	11月30日（水）	12月1日（木）	12月2日（金）	12月3日（土）
昼	菜めしおにぎり きつねうどん 竹輪ときゅうりのマヨ和 フルーツ（白桃）	ご飯 けんちん汁 タラのちゃんちゃん焼き かぼちゃのそぼろ煮 京卯の花	オムライス パンプキンスープ カリフラワーマスタード和え フルーツ(みかん缶)	赤飯 清汁（花麩） 白身フライ 付）キャベツ・レモン 冬瓜と根菜の煮物 トマトの青しそ風味	ご飯 みそ汁（わかめ） 牛肉と根菜の旨煮 人参とじゃが芋の金平 ビーフンサラダ	梅しらすご飯 清汁（とろろ） 赤魚の西京焼き 付）いんげんソテー 竹輪と大根の煮物 さつま芋サラダ
間食	スイートポテト 煎茶	白あんぱん 煎茶	メロンゼリー コーヒー	大学芋 煎茶	パンナコッタ ミルクティー	ぜんざい 煎茶
成分	エネルギー 582 kcal たんぱく質 17.5 g 脂質 13.2 g 塩分 2.9 g	エネルギー 585 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 8.1 g 塩分 2.8 g	エネルギー 662 kcal たんぱく質 15.7 g 脂質 23.9 g 塩分 2.8 g	エネルギー 769 kcal たんぱく質 17.4 g 脂質 32.4 g 塩分 2.6 g	エネルギー 707 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 29.0 g 塩分 2.6 g	エネルギー 653 kcal たんぱく質 24.3 g 脂質 7.6 g 塩分 3.2 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。