

## 週間献立(デイサービス)

	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)	12月24日(土)
昼	●食育・乳製品 ご飯 オニオンスープ 鮭のチーズ焼きヨーグルトソース 付)スナックエンドウ ウインナーとほうれん草のバター炒め ポテトサラダ	かつ丼 赤だし(豆腐) 白菜のゆかり和え 漬物(さくら漬)	麦飯 清汁(とろろ) 赤魚の胡麻焼き 付)青菜ソテー 里芋のそぼろ煮 小柱のサラダ	ご飯 みそ汁(白菜) 牛肉のしくれ煮 春雨チャンプルー 三色なます	わかめおにぎり 山かけそば シーザーサラダ フルーツ杏仁	●クリスマス会 ピラフ オムレツハンバーグトリュフソース 海老フライ さつま芋ポタージュ 彩りカップサラダ ミニトマトサンタ ミニピザトースト・クリスマスデザート
間食	はちみつゼリー コーヒー	きなこのパンケーキ 煎茶	エクレア ほうじ茶	●クリスマスケーキ カルピスソーダ	肉まん 煎茶	ワッフル 紅茶
成分	エネルギー 731 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 25.4 g 塩分 3.4 g	エネルギー 697 kcal たんぱく質 18.7 g 脂質 29.8 g 塩分 3.3 g	エネルギー 588 kcal たんぱく質 23.0 g 脂質 18.3 g 塩分 2.6 g	エネルギー 840 kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 26.7 g 塩分 3.3 g	エネルギー 473 kcal たんぱく質 15.2 g 脂質 7.2 g 塩分 2.5 g	エネルギー 1,092 kcal たんぱく質 34.8 g 脂質 48.8 g 塩分 5.0 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。