

週間献立(デイサービス)

	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)	12月9日(金)	12月10日(土)
昼	ご飯 清汁(花麩) タラの更紗焼 付)スナックエンドウ 根菜の炒め煮 春雨とトマトのサラダ	ゆかりおにぎり 味噌ラーメン 野菜とカニサラダ アロエフルーツ	三色そばろ井 清汁(白菜・人参) 海藻和風サラダ フルーツ(カクテル)	ご飯 みそ汁(わかめ) 関東風肉じゃが 野菜とビーフン炒め 錦糸卵ともやしの中華和え	ご飯 清汁(大根) 鯖の柚子胡椒焼き 付)青梗菜ソテー さつま芋の煮物 ひじきの五日サラダ	●誕生会 五日炊き込みご飯 きのこ汁 天ぷらの盛り合わせ 白菜とみかんのサラダ 野菜のホイル蒸し柚子味噌かけ
間食	吹雪饅頭 煎茶	マドレーヌ 紅茶	抹茶パンケーキ ほうじ茶ラテ	マンゴープリン コーヒー	ミニたい焼き 煎茶	誕生ケーキ
成分	エネルギー 567 kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 14.7 g 塩分 2.4 g	エネルギー 613 kcal たんぱく質 20.0 g 脂質 14.7 g 塩分 6.3 g	エネルギー 653 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 25.8 g 塩分 2.5 g	エネルギー 705 kcal たんぱく質 20.2 g 脂質 28.2 g 塩分 3.2 g	エネルギー 730 kcal たんぱく質 21.1 g 脂質 30.0 g 塩分 2.9 g	エネルギー 839 kcal たんぱく質 25.9 g 脂質 23.2 g 塩分 3.8 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。