

## 週間献立(デイサービス)

	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)	12月15日(木)	12月16日(金)	12月17日(土)
昼	ご飯 清汁(花麩) メンチカツ 付)キャベツ・トマト 蓮根と竹輪の煮物 春菊の錦糸和え	じゃこご飯 清汁(とろろ) 鯖の竜田焼き 付)ブロッコリーソテー かぶとさつま揚げの煮物 オニオンサラダ		菜めしおにぎり 丸天そば 白菜のザーサイ和え みかん	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 竹輪と野菜炒め チンゲン菜のナムル	ご飯 かきたま汁 赤魚の塩麴焼き 付)いんげんソテー 大根の味噌かけ ハムサラダ
間食	焼きプリンタルト ミルクティー	白こしあん饅頭 煎茶	ドーナツ コーヒー	黒糖まんじゅう 煎茶	オレンジゼリー 紅茶	さつまいも饅頭 煎茶
成分	エネルギー 818 kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 38.0 g 塩分 2.8 g	エネルギー 698 kcal たんぱく質 21.9 g 脂質 28.2 g 塩分 3.5 g	エネルギー 113 kcal たんぱく質 1.6 g 脂質 4.7 g 塩分 0.2 g	エネルギー 456 kcal たんぱく質 15.6 g 脂質 3.9 g 塩分 3.0 g	エネルギー 626 kcal たんぱく質 21.5 g 脂質 24.6 g 塩分 3.5 g	エネルギー 576 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 13.7 g 塩分 3.5 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。