

週間献立(デイサービス)

	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	1月14日(土)
昼	ご飯 清汁(えのき・人参) メルルーサのタルタル焼 付)ほうれん草ソテー ツナカリフラワー煮 ポテトの明太サラダ	ご飯 清汁(もやし・茸) 鶏肉のポテサラ焼き 付)スナックエンドウ ブロッコリーのコンソメ煮 ツナとキャベツのサラダ	ご飯 清汁(とろろ) タラのフリッター 付)キャベツ・レモン 竹輪と蓮根の煮物 ほうれん草サラダ	●新年会 新春海鮮丼 赤だし(巻麩) 里芋の揚げまんじゅう 柚子みつ寒天	わかめおにぎり ちゃんぼん カリフラワーマスタード和 フルーツ(パイン缶)	ご飯 みそ汁(豆腐) 肉じゃが ピリ辛金平ごぼう 海藻のポン酢和え
間食	抹茶パンケーキ ほうじ茶	ドーナツ アップルティー	ぜんざい 煎茶	紅白ゼリー ほうじ茶	おかき 黒糖ミルクず湯	プリン カフェオレ
成分	エネルギー 559 kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 17.5 g 塩分 2.7 g	エネルギー 851 kcal たんぱく質 29.9 g 脂質 22.4 g 塩分 2.4 g	エネルギー 700 kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 14.4 g 塩分 2.3 g	エネルギー 655 kcal たんぱく質 25.4 g 脂質 13.5 g 塩分 5.4 g	エネルギー 673 kcal たんぱく質 21.0 g 脂質 21.3 g 塩分 3.1 g	エネルギー 669 kcal たんぱく質 22.3 g 脂質 20.5 g 塩分 2.4 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。