

## 週間献立(デイサービス)

	1月30日(月)	1月31日(火)	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)
昼	ご飯 みそ汁(白菜) メルルーサの更紗焼 付)スナックエンドウ さつま芋のそぼろ煮 ビーフンサラダ	ポークカレーライス カリフラワーと枝豆サラダ フルーツ(カクテル) 漬物	赤飯 清汁(巻麩) 鯖のしそ香焼き 付)青梗菜ソテー さつま揚げの煮物 ピーナッツ豆腐	わかめおにぎり 肉そば 鶏ささみの中華サラダ フルーツ(パイン缶)	恵方巻き・いなり寿司 清汁(はんぺん・三つ葉) 鶏天 付)春菊のお浸し 大豆とひじきの煮物 フルーツ(みかん缶)	ご飯 みそ汁(ごぼう) 赤魚の生姜煮 付)ほうれん草 もやしのザーサイ炒め ブロッコリーのゴママヨ和
間食	肉まん 煎茶	オレンジゼリー 紅茶	吹雪饅頭 煎茶	シュークリーム カフェオレ	節分ポーロ 煎茶	フルーチェ 紅茶
成分	エネルギー 599 kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 15.3 g 塩分 3.4 g	エネルギー 777 kcal たんぱく質 18.4 g 脂質 35.2 g 塩分 3.3 g	エネルギー 662 kcal たんぱく質 22.3 g 脂質 25.5 g 塩分 3.2 g	エネルギー 673 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 21.4 g 塩分 3.0 g	エネルギー 824 kcal たんぱく質 35.0 g 脂質 15.3 g 塩分 3.8 g	エネルギー 568 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 16.6 g 塩分 3.2 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。