

週間献立(デイサービス)

	1月2日(月)		1月3日(火)		1月4日(水)		1月5日(木)		1月6日(金)		1月7日(土)	
昼					ご飯 清汁(花麩) コロッケ(牛肉) 付)キャベツ・トマト さつま揚げの煮物 柚子胡椒マヨ和え			ご飯 みそ汁(大根) 赤魚の葱ソースかけ 付)もやしソテー 白菜煮浸し ハムサラダ			菜めしおにぎり 焼きそば ひじきの和風サラダ フルーツ(白桃)	とうもろこしご飯 みそ汁(ごぼう) 鯖の山椒煮 付)ほうれん草 人参とじゃが芋の金平 白菜和風サラダ
間食					シュークリーム ミルクティー			吹雪饅頭 煎茶			バウムクーヘン コーヒー	ミニたい焼き 煎茶
成分	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	kcal g g g	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	kcal g g g	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	781 kcal 15.8 g 37.0 g 2.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	613 kcal 22.8 g 17.7 g 2.5 g	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	608 kcal 16.9 g 17.3 g 3.0 g	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	679 kcal 21.6 g 27.4 g 3.4 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。