

週間献立(デイサービス)

	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)
昼	ご飯 けんちん汁 赤魚の西京焼き 付)いんげんソテー 里芋のカニあん きゅうりの浅漬け	菜めしおにぎり きつねうどん 錦糸卵ともやしの中華和え みかん	●誕生会 炒飯 白菜中華クリームスープ チャイニーズオレンジチキン 付)サラダ 野菜と焼売の蒸し物 生姜シロップ杏仁豆腐	ご飯 みそ汁(豆腐) ぶり大根 春雨チャンプルー マカロニサラダ	親子丼 具だくさんの味噌汁 小松菜のごま和え 漬物(つぼ漬)	ご飯 清汁(ほうれん草) 鯖の照り焼き 付)大葉・甘酢生姜 里芋の山椒煮 ひじきの和風サラダ
間食	カスタードどら焼き 煎茶	焼きプリンタルト 紅茶	誕生ケーキ	きなこのパンケーキ 煎茶	マドレーヌ カフェオレ	白玉のごままぶし 煎茶
成分	エネルギー 582 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 11.3 g 塩分 2.4 g	エネルギー 498 kcal たんぱく質 13.3 g 脂質 11.5 g 塩分 2.8 g	エネルギー 896 kcal たんぱく質 32.6 g 脂質 32.7 g 塩分 4.0 g	エネルギー 689 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 25.8 g 塩分 3.3 g	エネルギー 660 kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 23.0 g 塩分 3.3 g	エネルギー 656 kcal たんぱく質 19.6 g 脂質 25.8 g 塩分 2.6 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。