

# 週間献立(デイサービス)

	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)
昼	ご飯 清汁(とろろ) サバの竜田焼き 付)お浸し かぶのカニあんかけ ブロッコリーサラダ	ご飯 清汁(巻麩) 豆腐の挽肉包み揚げ 付)キャベツ・トマト 白菜と油揚げの煮浸し 人参の甘酢生姜和え	ご飯 豚汁 タラのきのこあんかけ 春雨のピリ辛炒め 鶏ささみのバンバンジー風	三色そばろ井 赤だし(豆腐) 小柱のサラダ フルーツ(カクテル)	高菜ごはん 清汁(ほうれん草) 赤魚の塩麴焼き 付)たまねぎソテー 冬瓜の煮物 白菜のゆず和え	わかめおにぎり 海鮮塩ラーメン カリフラワーマスタード和 フルーツ(白桃)
間食	パウムクーヘン コーヒー	たこ焼き 煎茶	ワッフル 抹茶オレ	味噌だれ団子 煎茶	コーヒーゼリー ほうじ茶	ミantai焼き 煎茶
成分	エネルギー 621 kcal たんぱく質 19.9 g 脂質 23.3 g 塩分 2.3 g	エネルギー 733 kcal たんぱく質 17.2 g 脂質 34.7 g 塩分 2.8 g	エネルギー 685 kcal たんぱく質 31.1 g 脂質 19.8 g 塩分 2.7 g	エネルギー 629 kcal たんぱく質 27.5 g 脂質 19.0 g 塩分 3.4 g	エネルギー 522 kcal たんぱく質 18.7 g 脂質 16.4 g 塩分 3.3 g	エネルギー 502 kcal たんぱく質 17.1 g 脂質 6.8 g 塩分 6.3 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。