

週間献立(デイサービス)

	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)
昼	●フランス風料理 アスパラバターライス じゃがいもコーンポタージュ タラのムニエル アメリケーヌソース きのこのオムレツ 小エビのバジルサラダ 苺のジュレ	おにぎり カレーうどん シーザーサラダ フルーツ(みかん缶)	梅しらすご飯 みそ汁(ごぼう・人参) 赤魚のおろし煮 付)人参・春菊 キャベツと竹輪炒め 玉葱とツナの青じそ風味	ハヤシライス ほうれん草の錦糸和え ポテトと枝豆のサラダ アロエフルーツ	ご飯 みそ汁(豆腐) はんぺんの磯辺揚げ 付)キャベツ・トマト 白菜煮浸し きゅうりのザーサイ和え	ご飯 清汁(とろろ) 鶏肉のちゃんちゃん焼き 餃子 春雨とトマトのサラダ
間食	大学芋 煎茶	チョコミルクレーブ コーヒー	抹茶パンケーキ ほうじ茶	ドーナツ ホットレモネード	黒糖まんじゅう 煎茶	マンゴープリン ミルクティー
成分	エネルギー 770 kcal たんぱく質 32.5 g 脂質 23.9 g 塩分 3.4 g	エネルギー 703 kcal たんぱく質 14.5 g 脂質 29.4 g 塩分 2.7 g	エネルギー 530 kcal たんぱく質 24.4 g 脂質 15.6 g 塩分 4.1 g	エネルギー 788 kcal たんぱく質 21.9 g 脂質 30.1 g 塩分 2.9 g	エネルギー 605 kcal たんぱく質 16.9 g 脂質 14.7 g 塩分 3.3 g	エネルギー 614 kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 15.0 g 塩分 2.7 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。