

## 週間献立(デイサービス)

	2月27日(月)	2月28日(火)	3月1日(水)	3月2日(木)	3月3日(金)	3月4日(土)
昼	ご飯 清汁(巻麩) タラのチリマヨ焼き 付)ブロックリーソテー かぶのツナあんかけ スパゲティサラダ	ご飯 清汁(もやし) 鶏肉のいり焼き 付)小松菜ソテー ごぼうの炒め煮 トマトのコロコロサラダ	赤飯 清汁(とろろ) カレイの和風ムニエル 付)スナックエンドウ 切干大根洋風煮 カニサラダ	わかめおにぎり 豆乳担々麺 もやしの中華サラダ アロエフルーツ	●ひな祭り 彩りちらし寿司 清汁(あさり・花麩) 赤魚の紅生姜天ぷら 付)菜の花のお浸し 白玉ひな祭り	バターライス ビーフシチュー コールスローサラダ フルーツ(黄桃缶)
間食	クリームパン 煎茶	栗カステラ饅頭 煎茶	カスタードケーキ ほうじ茶ラテ	紫芋まんじゅう 煎茶	ひなあられ 甘酒	エクレア 紅茶
成分	エネルギー 582 kcal たんぱく質 26.0 g 脂質 15.1 g 塩分 2.1 g	エネルギー 641 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 21.3 g 塩分 2.3 g	エネルギー 738 kcal たんぱく質 22.0 g 脂質 32.9 g 塩分 3.2 g	エネルギー 838 kcal たんぱく質 29.4 g 脂質 24.2 g 塩分 4.1 g	エネルギー 730 kcal たんぱく質 33.5 g 脂質 16.4 g 塩分 3.3 g	エネルギー 674 kcal たんぱく質 19.6 g 脂質 28.5 g 塩分 3.3 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。