

週間献立(デイサービス)

	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)	2月24日(金)	2月25日(土)
昼	麦飯 みそ汁(巻麴) つくね煮 青菜とさつま揚げの炒め物 マカロニサラダ	ご飯 清汁(えのき・人参) メルルーサのマスタード焼き 付)スナックエンドウ ツナカリフラワー煮 ひじきの明太サラダ	ご飯 清汁(豆腐) 葱味噌カツ 付)キャベツ・トマト じゃが芋の甘煮 もやしの高菜和え	●誕生会 ナポリタンプレート 付)目玉焼き・海老フライ オニオングラタン風スープ コンビネーションサラダ フロート風ゼリー	牛丼 みそ汁(大根・人参) 小松菜のサラダ フルーツ(カクテル缶)	ご飯 みそ汁(白菜) 鯖の白醤油焼き 付)ほうれん草ソテー かぶのコンソメ煮 春雨サラダ
間食	パンナコッタ カフェオレ	どら焼き 煎茶	焼きプリンタルト ほうじ茶	誕生ケーキ	葛餅風 煎茶	ココアワッフル コーヒー
成分	エネルギー 658 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 21.4 g 塩分 3.9 g	エネルギー 569 kcal たんぱく質 23.0 g 脂質 16.2 g 塩分 2.7 g	エネルギー 656 kcal たんぱく質 17.1 g 脂質 20.8 g 塩分 3.1 g	エネルギー 802 kcal たんぱく質 22.7 g 脂質 32.1 g 塩分 4.3 g	エネルギー 665 kcal たんぱく質 22.6 g 脂質 19.6 g 塩分 2.3 g	エネルギー 657 kcal たんぱく質 21.6 g 脂質 27.3 g 塩分 3.1 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。