

週間献立(デイサービス)

	3月6日(月)	3月7日(火)	3月8日(水)	3月9日(木)	3月10日(金)	3月11日(土)
昼	かつ丼 みそ汁(巻麩) 枝豆サラダ 漬物(さくら漬)	生姜ピースご飯 みそ汁(豆腐) ぶり大根 春雨チャンプルー きゅうりともずくの酢の物	菜めしおにぎり 丸天うどん 白菜和風サラダ フルーツ杏仁	ご飯 清汁(花麩) 鮭のムニエル チーズソース 付)ほうれん草ソテー カリフラワー煮 小柱のサラダ	ご飯 けんちん汁 豚の黒糖味噌炒め 春菊と油揚げの煮浸し 豆のわさび和え	ご飯 かきたま汁 赤魚の柚子香味焼き 付)お浸し 竹輪と蓮根の煮物 ゆかり和え
間食	オレンジゼリー コーヒー	肉まん 煎茶	シュークリーム ミルクティー	おかき いちごミルクくず湯	コーヒーゼリー ほうじ茶	みたらし団子 煎茶
成分	エネルギー 736 kcal たんぱく質 18.8 g 脂質 30.0 g 塩分 2.9 g	エネルギー 632 kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 21.7 g 塩分 3.5 g	エネルギー 461 kcal たんぱく質 15.8 g 脂質 9.6 g 塩分 3.0 g	エネルギー 718 kcal たんぱく質 28.1 g 脂質 25.6 g 塩分 3.8 g	エネルギー 703 kcal たんぱく質 21.1 g 脂質 29.1 g 塩分 2.0 g	エネルギー 510 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 5.6 g 塩分 3.9 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。