

週間献立(デイサービス)

	3月20日(月)	3月21日(火)	3月22日(水)	3月23日(木)	3月24日(金)	3月25日(土)
昼	親子丼 みそ汁(えのき・人参) パプリカとハムのサラダ 漬物(つぼ漬)	ご飯 豚汁 赤魚の葱ソースかけ 付)青菜ソテー もやしの中華炒め サウザンサラダ	ご飯 清汁(花麴) コロッケ(かぼちゃ) 付)キャベツ・トマト 春菊と油揚げの煮浸し 白菜と胡瓜のキムチ和え	じゃこご飯 みそ汁(巻麴) カレイの幽庵煮 付)菜の花 ピリ辛金平ごぼう 野菜のわさびマヨ和	菜めしおにぎり ちゃんぽん ブロッコリーのサラダ アロエフルーツ	ご飯 清汁(もやし・人参) サバの塩焼き 付)大根おろし・大葉 ふきと厚揚げの煮物 ほうれん草の味噌マヨ和え
間食	はちみつゼリー 紅茶	おはぎ 煎茶	スイートポテト コーヒー	クリーム紅葉 煎茶	マンゴープリン ミルクティー	きなこ団子 煎茶
成分	エネルギー 597 kcal たんぱく質 22.1 g 脂質 17.3 g 塩分 2.7 g	エネルギー 740 kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 24.8 g 塩分 2.8 g	エネルギー 734 kcal たんぱく質 11.6 g 脂質 27.1 g 塩分 2.2 g	エネルギー 698 kcal たんぱく質 21.9 g 脂質 27.8 g 塩分 3.6 g	エネルギー 681 kcal たんぱく質 18.6 g 脂質 26.8 g 塩分 2.7 g	エネルギー 622 kcal たんぱく質 22.6 g 脂質 25.3 g 塩分 2.4 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。