

週間献立(デイサービス)

	3月27日(月)	3月28日(火)	3月29日(水)	3月30日(木)	3月31日(金)	4月1日(土)
昼	ゆかりおにぎり なめこおろしうどん 春菊のピリ辛和え フルーツ(バナナ)	●誕生会 たけのご御飯 春野菜のみそ汁 チキンカツ デミソース 付)アスパラ青じそサラダ・スパゲッティ 蕎麦の土佐煮 カフェオレプリン	ご飯 みそ汁(ごぼう・人参) 鯖の煮付け 付)ほうれん草 五目焼きビーフン シーザーサラダ	ハヤシライス さつま芋のマヨ和え カニサラダ フルーツ(みかん缶)	ご飯 みそ汁(大根・人参) タラの香味漬け焼 付)お浸し 大豆とひじきの煮物 もやしの高菜和え	赤飯 清汁(筍) 豚肉の味噌炒め じゃが芋の甘煮 菜の花の白和え
間食	どら焼き 煎茶	誕生ケーキ	ごまプリン 煎茶	カスタードケーキ カフェオレ	大学芋 ほうじ茶	メロンゼリー 紅茶
成分	エネルギー 597 kcal たんぱく質 22.1 g 脂質 17.3 g 塩分 2.7 g	エネルギー 740 kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 24.8 g 塩分 2.8 g	エネルギー 734 kcal たんぱく質 11.6 g 脂質 27.1 g 塩分 2.2 g	エネルギー 698 kcal たんぱく質 21.9 g 脂質 27.8 g 塩分 3.6 g	エネルギー 681 kcal たんぱく質 18.6 g 脂質 26.8 g 塩分 2.7 g	エネルギー 622 kcal たんぱく質 22.6 g 脂質 25.3 g 塩分 2.4 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。