

## 週間献立(デイサービス)

	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)
昼	ご飯 清汁(えのき・人参) 豚キムチ炒め 丸天と大根の煮物 カリフラワーの明太ドレ	ご飯 みそ汁(豆腐) エビかつ 付)キャベツ・レモン 野菜のコンソメ煮 柚子胡椒マヨ和え	梅シラスおにぎり 肉そば ひじきの和風サラダ アロエフルーツ	ご飯 清汁(花麩) 太刀魚の竜田焼き 付)いんげんソテー 里芋の煮物 菜の花の胡麻醤油和え	牛丼 みそ汁(巻麩) 春菊のさっぱり和え フルーツ(みかん缶)	ご飯 みそ汁(白菜) 鯖のいり焼き 付)お浸し 冬瓜の煮物 ひじきの五目サラダ
間食	エクレア ミルクティー	白玉の小豆のせ 煎茶	フルーチェ コーヒー	白こしあん饅頭 ホットレモネード	チョコあんパン 紅茶	吹雪饅頭 煎茶
成分	エネルギー 710 kcal たんぱく質 20.0 g 脂質 34.7 g 塩分 2.1 g	エネルギー 784 kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 32.8 g 塩分 3.0 g	エネルギー 651 kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 16.8 g 塩分 3.4 g	エネルギー 767 kcal たんぱく質 24.4 g 脂質 26.8 g 塩分 2.3 g	エネルギー 672 kcal たんぱく質 24.4 g 脂質 23.2 g 塩分 2.6 g	エネルギー 697 kcal たんぱく質 21.4 g 脂質 29.5 g 塩分 3.4 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。