

週間献立(デイサービス)

	3月13日(月)	3月14日(火)	3月15日(水)	3月16日(木)	3月17日(金)	3月18日(土)
昼	かしわおにぎり きつねそば ブロッコリーのゴママヨ和 フルーツ(オレンジ)	ご飯 すりゴマスープ 鶏肉のチリソースかけ 付)青梗菜ソテー エビ焼売 春雨サラダ	ゆかりご飯 清汁(えのき・人参) 赤魚の塩麴焼き 付)いんげんソテー 菜の花のにんにく炒め ほうれん草の白和え	ご飯 だご汁 牛肉と白菜の旨煮 さつま揚の中華炒め マカロニサラダ	ご飯 オニオンスープ カニクリームコロッケ 付)ブロッコリーソテー ロールキャベツ 彩り豆サラダ	ポークカレーライス ハムサラダ フルーツ(カクテル缶) 漬物
間食	黒糖まんじゅう 煎茶	ワッフル カフェオレ	白あんぱん ほうじ茶	パウムクーヘン アップルティー	ミニたい焼き 煎茶	フルーツヨーグルト コーヒー
成分	エネルギー 630 kcal たんぱく質 19.0 g 脂質 15.8 g 塩分 3.4 g	エネルギー 726 kcal たんぱく質 28.0 g 脂質 28.6 g 塩分 2.6 g	エネルギー 596 kcal たんぱく質 24.6 g 脂質 18.8 g 塩分 2.5 g	エネルギー 675 kcal たんぱく質 21.5 g 脂質 23.7 g 塩分 2.1 g	エネルギー 754 kcal たんぱく質 19.2 g 脂質 29.4 g 塩分 3.6 g	エネルギー 786 kcal たんぱく質 18.7 g 脂質 36.2 g 塩分 3.3 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。