

週間献立(デイサービス)

	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)
昼	ご飯 清汁(花麩) 赤魚の西京焼き 付)いんげんソテー 里芋のおかか煮 スパゲティサラダ	ご飯 清汁(とろろ) チキンソテーピザ風 付)スナックエンドウ ミニポトフ ブロッコリーサラダ	●誕生会 韓国風そばろご飯 わかめと長葱の生姜スープ カレイのフリットチリマヨソース 白菜と大根の柚子サラダ 白桃のクラッシュゼリー	ゆかりおにぎり 醤油ラーメン 竹輪ときゅうりのマヨ和え フルーツ(パイン缶)	ピースご飯 みそ汁(巻麩) 鯖のおろし煮 付)春菊 金平ごぼう ささみとキャベツのサラダ	ご飯 みそ汁(えのき・人参) 豚肉と大根の生姜風味 もやし中華炒め ビーフンサラダ
間食	ココアワッフル カフェオレ	さつまいも饅頭 煎茶	誕生ケーキ	肉まん 煎茶	コーヒーゼリー ほうじ茶	黒糖まんじゅう 煎茶
成分	エネルギー 589 kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 12.5 g 塩分 2.4 g	エネルギー 689 kcal たんぱく質 28.6 g 脂質 24.7 g 塩分 2.8 g	エネルギー 969 kcal たんぱく質 30.6 g 脂質 50.9 g 塩分 3.1 g	エネルギー 499 kcal たんぱく質 14.6 g 脂質 10.7 g 塩分 6.8 g	エネルギー 659 kcal たんぱく質 21.6 g 脂質 22.8 g 塩分 3.1 g	エネルギー 715 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 30.6 g 塩分 2.5 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。