

—代表挨拶—



代表・医師
松本 久美

生まれ育った上津の地で、安心して生活のできる場所をとの
思いから「シルバーステージ」を開設いたしました。何でも
気兼ねなく相談ができ、病気があっても安心、皆様方の健康を
しっかり支えていきます。

また、元気で活気あふれるスタッフが、シルバーステージ
での生き生きとした生活のお手伝いをさせていただきます。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

—3つの特徴—

1. 安心した健康管理

同敷地内に「まつもと医院」を併設しているので急変時や慢性の病気があっても安心。
在宅酸素療法、インシュリン自己注射など医療が必要な方もご利用できます。

2. メリハリのある生活

全員で行う集団体操、個々の利用者様にあった個別のリハビリ、手先を使った脳の
トレーニング、季節に応じた行事、サークル活動など様々な活動やイベントでメリハ
リのある生活が送れます。

3. 優れた住環境

国道3号線と上津バイパスの交差する利便性の良い環境。
広い個室で自分なりの時間をゆったりとすごせます。



内科検診

定期的な往診で
安心の医療を
提供します

居室



入居規定・・・ 介護認定で要介護状態と認定されている方

—活動内容—

日々の活動を通して入居者様の笑顔、元気をサポートいたします。



個別機能訓練



個々の
訓練プログラムで
楽しく
身体機能を向上！

旬の食材を使った
おいしい献立、
食事を通して
心も体も健康に



食事



レクリエーション

日替わりの多様な
レクリエーションで
活気のある毎日を！

季節に合わせて
毎日行う行事、
日々の生活に
彩りや楽しみを



行事

サークル活動



フラワーアレンジメント



音楽療法



カラオケ

1日の流れ

起床

朝食

集団体操

個別訓練

昼食

レクリエーション

おやつ

個別訓練

夕食

就寝